

# FIT IN DIE ZUKUNFT

Lebensstilfaktoren  
aus Sicht der Wissenschaft

16. MAI 2019



## HAUPTVORTRAG

**Physical activity behaviour:  
about nature, nurture and beyond**

**Prof. Dr. Willem van Mechelen**

VU University Medical Center Amsterdam, Niederlande

**Wie Ernährung Psyche und  
Gehirn beeinflusst**

**Prof. Dr. Soyoung Park**

Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DIfE)/Charité –  
Universitätsmedizin Berlin

**DONNERSTAG | 16. MAI 2019 | 15 UHR**

Es wird eine Simultanübersetzung Deutsch-Englisch bzw. Englisch-Deutsch angeboten.

Ort: Universität Potsdam | Campus

Am Neuen Palais | Haus 8 | Auditorium maximum

Am Neuen Palais 10 | 14469 Potsdam

**POTSDAMER  
NATURWISSEN-  
SCHAFTLICHE  
VORTRÄGE**

## EINFÜHRUNGSVORTRÄGE

DONNERSTAG | 16. MAI 2019  
9:00 UHR BIS 9:40 UHR

Mitmach-Experimente

9:40 – 12:15 UHR

Körperliche Fitness und  
Kognition im Kindes- und  
Jugendalter

Prof. Dr. Reinhold Kliegl | Universität Potsdam

Bedeutung von Kraft und  
Krafttraining im Kindes- und  
Jugendalter

Prof. Dr. Urs Granacher | Universität Potsdam

Ernährung, Bewegung –  
Gewichtsabnahme?

Prof. Dr. Tilman Grune  
Deutsches Institut für Ernährungsforschung  
Potsdam-Rehbrücke/Universität Potsdam

Ort: Universität Potsdam  
Campus Am Neuen Palais | Haus 8  
Auditorium maximum  
Am Neuen Palais 10 | 14469 Potsdam

Gruppen werden um Anmeldung unter  
[leibniz@uni-potsdam.de](mailto:leibniz@uni-potsdam.de) gebeten.

Die Veranstaltung ist pauschal vom Ministerium für  
Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg  
als im Interesse der Lehrkräftefortbildung liegendes  
Ergänzungssangebot für interessierte Lehrkräfte  
angemeldet.

**EINTRITT FREI**  
bei freier Platzwahl

## MITVERANSTALTER

Deutsches Institut für Ernährungsforschung  
Potsdam-Rehbrücke (DIfE)

Universitärer Forschungsschwerpunkt  
Kognitionswissenschaften, Universität Potsdam

UP Transfer GmbH an der Universität Potsdam



Wir danken unserem Druckmedienpartner Potsdamer Neueste Nachrichten sowie der Universitätsgesellschaft Potsdam für die Förderung der Veranstaltung.

Bild/Abbildung: Sebastian Kaulitzki – stock.adobe.com  
© 2019 Satz und Layout: Universität Potsdam | ZIM – Multimediaproduktion